




鄞州日报社 鄞州区教育局 联合主办



更多精彩内容请关注  
《鄞州日报》小记者  
微信公众号  
yzrbxjzwx

## 青山捧出的童话

学士小学405班 许语宸 指导老师 张晓倩

朋友们,如果你来到我的家乡宁波旅游,一定要去东南佛国天童寺走一走。“二十里松行欲尽,青山捧出梵王宫”,这首耳熟能详的诗描绘出了有着千余年历史天童寺的美丽景色。这里四季如画,美食众多,快跟我去瞧一瞧吧。

“二十里松路”是通往天童寺的必经之路,曲折的石板路两旁都是苍劲的古松,已经守护古道数百年。当你走到松路的尽头,壮观的天童寺就会赫然出现在你的眼前,青瓦黄墙的寺庙从翡翠色的林海中探出头,宛如诗中描绘的那样——青山将天童寺捧在手中。如果

你能早点过来,不仅能徜徉在如诗般的美景之中,还能听到僧人早课的诵经声。

当你漫步到寺院的高处,我建议你可以停一停往回看。因为在寺庙前的放生池边,那整齐排列的银杏树是那么与众不同,像一排沿着放生池站成的金色仪仗队。春天,它们抽出一片嫩芽,让你感受到春意盎然;夏天,它们树叶碧绿,为众多前来天童寺的游客遮阳乘凉;秋冬之际,它们飘落的金黄色叶子仿若大自然的地毯……

天童寺不仅风景宜人,还有很多特色美食。在这里,你

可以品尝热气飘香的茶叶蛋、一口咬下去爆出美味汤汁的卤味香干串,还有我最爱吃的烤菜年糕……

假如你流连忘返,可以到半山腰的民宿体验一下山居乐趣。这里的村民准会热情招待你,说不定还有惊喜呢。“喵喵”,那是屋前的小猫咪在向你问好;“知了知了”,那是夏蝉在树梢为你欢快地歌唱;“咻咻”,原来是民宿旁水库里的小鱼儿跳出了水面……

请收下这份我的家乡旅游攻略吧,大家可以亲自体验一番,相信你一定在这里度过愉快的一天。



蔬果

中海小学205班 张牧泽  
指导老师 胡瑶瑶

## 我多想去看看

江东中心学校(中山校区)  
101班 孙筱涵  
指导老师 王珏玲

妈妈告诉我,坐上弯弯的小船摇啊摇,就能摇到古老的城堡,高高的城堡里,住着一个个漂亮的公主,公主们一个个都勇敢、善良、美丽且自信。

我对妈妈说:我多想去看看!爸爸告诉我,踩着雨后的水滴,就能踩进遥远的童话书里,唐老鸭的泳池里,游着一条会唱歌的美人鱼,每天“咕咚咕咚”地冒着泡泡。我对爸爸说:我多想去看看!

## 读书,让生活更美好

首南第一小学607班 毕梓琪  
指导老师 熊 柔

读书不仅是一种愉快的体验,更是一种心灵的治愈和放松。它给我们的生活注入了无限乐趣,使我的世界变得丰富多彩。

清楚地记得,在我7岁的时候,爸爸买回来一整套四大名著。我迫不及待地对我说,我要亲手拆开包装。于是,我小心翼翼地再包装纸上扎了几个小孔,取出书本,再仔细地用牛皮重新包装书本。经过一个多小时的努力,4本书都安然无恙地“穿”上了新衣。想到日后可以静静地阅读这些书籍,我的心里充满了喜悦和期待。从那时起,我便迷上了阅读各种书籍。

然而,读书的旅程并非一帆风顺。前年秋天的经历,让我深刻体会到了这一点。一个周末的晚上,当妈妈离开我的房间后,我偷偷拿出提前藏好的零食、手电筒和书,津津有味地看了一个多小时后才开始睡觉。一段时间后,我的眼睛变得模糊起来,测了视力,检查单上的“近视”字眼深深刺痛了我。妈妈也得知了我近视的原因,语重心长地对我说:“你爱读书这是好事,但是晚上在被子里看书是坏习惯,妈妈不希望你早早戴上眼镜来看世界。”我点了点头,下决心改掉这个不好的习惯。

阅读让我从嘈杂中安静下来,走入另外的世界:《论语》让我听到了孔子与其学生的对话,让我明白了要以礼待人、以德处事;古诗让我走进唐朝,看到了文化空前繁荣的盛唐;外国名著更是让我环游世界,领略各国风采……

从阅读中,我了解了更多的知识,也学会了明辨是非,越是读书多的人,越是谦虚。那些美好的事物种在我的心里,我决定也要做一个谦虚谨慎的人。一本好书就像一团火,点燃了求知热情的我,是指引我前进的“火炬”。

阅读,让我的生活变得更加美好。

## 初夏即景

中海小学503班 郑非莫 指导老师 刘波

春已然离去,夏天的脚步悄然而至。初夏是什么样的呢?

初夏,是绿色且充满生机的。公园里,小草正在蓬勃生长,绵延一片绿色,比春天多了一份肆意与欢欣。几只花蝴蝶自由地在这天地间飞舞。道路两旁的香樟树正值生命力旺盛期,一棵比一棵长得高。一阵风吹过,这一排排的树摇起了它们绿油油的头发,树叶抖动的“沙沙”声谱成了初夏序曲。放风的小狗也全都活蹦乱跳,它们伸着舌头,似乎随时要挣

脱主人的束缚,去拥抱这美丽的大自然。

初夏,是热闹且有烟火气的。下楼散步的人越来越多,楼下街区里也更热闹了。人们三五成群地走在一起,谈笑着,还时不时走进两边小店,买一些冷饮,边走边吃,好不惬意。老年人也开始了自己的娱乐方式——跳广场舞。每天晚上,都会有一群爷爷奶奶聚在一起,他们在熟悉的音乐声中跳着舞,是那么富有生命力。许多散步的老人甚至年轻人,见

到这个场景也不自觉地加入其中,于是小区广场舞团越来越壮大了。

初夏,是闲适且独具一格的。初夏温度适中,人们有各式各样的放松方法,或是站在草地上打太极,或是坐在长椅上吹着微风闭目养神,或是沿着河边小道散步。不得不说,这初夏真是神奇又美好啊!

初夏,这个舒适又不缺美景的时节,真希望景色与人们的生活永远定格于这一刻。



社区课程

学士小学100班 陈彦茜 指导老师 张巧红

## 舌尖上的宁波味道

学士小学204班 郑子墨 指导老师 方雨霖

学校的社区课程“阿拉米道啧啧”开课了。老师要求我们用橡皮泥制作一个关于宁波传统美食的手工作品。宁波海鲜是我们宁波人的老味道,于是我决定做一碗海鲜面。

我先拿出一包黄色的超轻黏土,用来制作面条。我把超轻黏土搓得长长细细的,再一根根盘进我的大碗中。这看似简单,做起来可不容易,稍微搓粗一点,就像一条胖胖嘟嘟的虫子;搓得太细呢,轻轻一碰就断成好几截,要特别小心才行。

面条做好后,就要做这碗面的“主角”海鲜。我拿起红色黏土,捏呀捏,不一会儿,一只张牙舞爪的大虾就出现了。它弯弯的身体,好像正准备跳进锅里。紧接着,我又用橙色黏土做了一只大螃蟹,还给它和大虾都贴上了黑色的小眼睛,这两个小家伙一下子就变得活灵活现了。

## 有趣的劳动课

宋诏桥小学407班 竺仁仁 指导老师 童蕾

伴随着“叮铃铃”的上课铃响,我迅速准备好劳动课的工具包和劳动书。每次的劳动课都十分有趣,这节课劳动课又会做什么呢?这时,只听老师大声宣布道:“这节课我们编网兜。”我想:这一定很有趣。

老师先教我们打单结。我从材料包中取出了一根红绳,顺利地从中取出两根,把绳子的一端对齐,绕了一个圈,再把对齐的那一端穿进圈里,最后拉紧,一个单结就完成了,我的脸上绽开了胜利的花朵,看来编网兜一点都不难,我有些沾沾自喜。

学会了打单结,现在要正式开始编网兜了。老师让我们

取出14根绳子,一起打一个单结。我从材料包中拿出一团绳子,选出14根,胸有成竹地把绳子一根根放在桌上,可是一直都对不齐。看着旁边同学早就打完了单结,我更着急了。这时,我看到了放在桌面上的直尺,脑袋里就亮起了小灯泡,我把一根根绳子往直尺那,把直尺立了起来,总算是对齐了,我心里的大石头也落了地。我把绳子对齐的那一端仔仔细细地绕成了一个“又”字,并穿过去。很快,一个漂亮的单结就完成了,我终于松了一口气。

伴随着老师的催促声,同学们一个个放下了手中的活,开始听老师讲解下一步的操作步骤。只听老师对大家说:“现在我们把打好的单结分成两根一组,注意要齐平,不要一个高一个低。”听完老师的要求,我开始把它们分成两根一组,我用手量了大概的尺寸,在我认为适合的地方打了一个单结。

我又搓出嫩绿绿的青菜和西蓝花、黄澄澄的玉米,棕色的香菇也不能忘,它就像一把把小伞。最后盖上一个圆滚滚、香喷喷的荷包蛋,光看着就仿佛闻到了香味。

做完这些配菜,我把它们一个个摆放到我的大碗里,铺在面条上。我再用绿色黏土搓几粒小葱花,撒在海鲜面上。一碗色香味俱全的超级海鲜面就大功告成了。

第一个单结我打得十分顺利,可是从第二个单结开始,就一个高一个低,我急得像热锅上的蚂蚁,看着同学们脸上胜利的笑容,我急得要哭出来了,一次次解开,又一次次系上,我就是打不好。

伴随着“叮铃铃”的下课铃响起,我总算松了一口气,但没想到这节课网兜没编成。通过这次学习,我明白了一个道理:看上去简单的事情,做起来却没有想象的那么简单,需要耐心、细心。

## 那一刻,我长大了

惠风书院513班 季子禾 指导老师 忻行君

那年,7月的阳光像融化的金子泼在游泳馆的玻璃幕墙上,我攥着泳衣边角的手心沁出细汗。

更衣室的镜子映出我发白的嘴唇。泳衣肩带勒出的红痕像两条小蚯蚓,泳镜带子总在耳朵后打滑,耳根隐隐作痒。当我踮起脚尖把脚伸进泳池时,水面突然绽开无数细小的涟漪——原来不是水在动,是我的脚趾在发抖。消毒水的气味呛得我鼻子发酸,寒气像小蛇顺着脚踝往上爬,我猛地缩回脚丫,溅起的水花惊飞了窗外栖息的麻雀。

“别怕,想象自己是条小美人鱼,在水里跳好看的舞蹈。”教练的声音从水波那头传来。我咬着嘴唇

重新探出脚尖,这次手指轻轻划开水面,竟真的触到了温热的涟漪。“三、二、一”,当憋气的倒计时在耳边响起,我像被施了魔法般一下浮出水面,湿漉漉的刘海粘在额头上,我却绽放出比泳池顶灯还耀眼的笑容。

现在,每当我跃入水中,就会想起那天颤抖着舒展四肢的自己。原来成长,不是破茧成蝶的刹那,是像小树苗顶开压在头顶的石头,是在害怕时还能听见自己说:“再试一次吧!”泳池边的扶梯还在原地,但我的倒影已经能像鱼儿般轻盈地穿过光斑,在粼粼波光中写下成长的诗行。

## 我的“乒乓搭子”

宋诏桥小学308班 蓝诺 指导老师 陈嘉琳

球拍不息,热爱永驻。我是乒乓球发烧友,而我的搭子,则是我那无所不能的爸爸。

这不,天气晴朗的周末,我和爸爸又来了一场巅峰对决。我站在乒乓球台的一端,双腿微微弯曲,重心下沉,眼睛紧紧盯着爸爸手中的乒乓球。只见爸爸一个快速下旋,小白球带着凌厉的气势飞了过来。我不慌不忙,手腕轻轻一抖,巧妙地将球削了回去,乒乓球带着漂亮的弧线稳稳地落在对方的球台上。

几个回合下来,我和爸爸的比分咬得很紧。突然,爸爸发威了,发了一个侧旋球,球在空中划出一道诡异的曲线。我迅速判断球的旋转方向,身体快速移动、侧转、拉弧线,

一气呵成。我的手臂像被施了魔法的弹簧,瞬间爆发力量,将球以极快的速度回击过去,乒乓球带着呼呼的风声,落在对面球台的边角,让爸爸措手不及。

在你来我往的过程中,我和爸爸都逐渐找到了得心应手的感觉,越打越顺畅,仿佛与乒乓球之间建立了一种奇妙的默契。汗水如断了线的珠子般滚落,湿透了我们的后背,但我俩都沉浸在紧张刺激而又充满乐趣的比赛之中。

就这样,在爸爸的陪练下,我的乒乓球技术突飞猛进。爸爸不仅是我的“乒乓搭子”,更是我成长路上的良师益友。在这一方小小的球台上,让我收获了无尽的快乐。

## 日晕

学士小学212班 陈牧童 指导老师 周倩

今天,天空布满了白云,太阳却很努力地想冲出云层,时而照耀大地,时而又害羞地用白云遮盖自己。

上午紧张的3节课很快就结束了,又到了美好的午餐时间。我快速整理好书桌,跟着班级队伍到了食堂餐厅。排队的时候,我无意中抬头望了一眼天空,惊讶地发现太阳周围套上了一圈神秘的光环。我不禁叫出声:“大家快看,太阳边上有一圈彩虹。”同学们纷纷望向天空,也都惊讶地叫了起来:“哇,好美的彩虹呀!”只是大家都很奇怪:彩虹不是像座桥一样挂在天边吗?怎么现在会像个圆环套在太阳周围呢?

吃完饭出来,这圈美丽的圆环彩虹就不见了。我好奇去问周老

师,这个圆环彩虹到底是什么?又是怎么形成的?周老师耐心地讲:这是日晕,也叫圆虹,是一种大气光学现象,当日光通过卷层云时,受到冰晶折射或反射就会形成。当光线射入卷层云中的冰晶后,经过两次折射,分散成不同方向的各种色光,反射于人们眼睛,产生内红外紫的环状或弧状的卷圈。

经过周老师的一番答疑解惑,我明白了日晕形成的原理。晚上回到家,爸爸还给我看了很多关于日晕的视频,原来每个奇妙的自然现象背后,都有一套有趣的物理机制起作用。

我以后一定要认真学习,去探索这神奇而又美妙的世界。

## 爱与承诺

惠风书院310班 施云齐 指导老师 徐水萍

今年学校读书节共读活动中,我热泪盈眶地读完了《忠犬八公》这本书。凝视着书籍封面人与狗温馨的画面,我擦拭着微微发酸的鼻子,一种难以言表的情绪涌上心头。

有人说,这是一个人与动物之间美好感情的故事,有人说这是一种痛苦又幸福的坚持和等待,而我却觉得这是一份跨越时空和种群的爱与承诺。

当在车站里第一次见面,上野教授把奄奄一息的“小八”裹大衣带回家时,“小八”很快就安心地在他怀里睡着了。也许那一刻,他们彼此间就建立了最坚实的爱。而上野教授给“小八”热牛奶时的那句“小八”,这个家永远都会给你准备一碗热牛奶”,是教授对“小八”最

初的承诺。“小八”凑过去舔了一下教授的脸颊,回应了对教授承诺的信任。虽然他们真正相处的时间不长,但上野教授像对待孩子一样,无微不至地养育着“小八”,“小八”忠诚乖巧地陪伴着教授、信任着教授。正因为彼此之间的爱与承诺,才会有这让人感动的十年等待。

生活中,我也被自己的家人、老师和同学们真心地爱着,我在享受和感谢他们爱的同时,也会热烈地去爱他们。而和他们相处的过程中,我会信任那些爱我的人,也会信守对他们的承诺,不辜负他们对我的爱和信任。正因为这样,我总是能感到快乐和幸福。我想,无论是教授还是“小八”,无论是相伴的岁月还是等待的日子,他们也一样是快乐和幸福的。

